

### Pravidla záznamu cesty

- 1) Záznam celého dne (tj. tam i zpět) lze vložit pouze jednou! Pokud bude vložen záznam se stejným datem vícekrát, započítán bude pouze první vložený záznam toho dne.
- 2) Zaznamenat lze samostatně cestu tam i zpět. Ale vždy jen jednou v ten samý den - podobně viz bod 1).
- 3) Zaznamenat lze cesty max. 3 dny zpětně.
- 4) Zaznamenat lze cesty pouze v pracovních dnech (po - pá).

### Pravidla pro zadání pohybové aktivity

- 1) Záznam pohybové aktivity lze vložit pouze jednou! Pokud bude vložen záznam se stejným datem vícekrát, započítán bude pouze první vložený záznam toho dne.
- 2) Povinně je nutné zadat dobu trvání aktivity v minutách. Dobrovolně lze doplnit – v případě chůze apod. – i délku v metrech.
- 3) Povinně je nutné zapsat o jakou aktivitu se jednalo.
- 4) Zaznamenat lze pohybovou aktivitu max. 3 dny zpětně.
- 5) Zaznamenat lze pohybovou aktivitu pouze v pracovních dnech (po - pá).

### **Pořadatel soutěže si vyhrazuje právo:**

- a) vyloučit v průběhu soutěže soutěžící, kteří opakovaně podvádí
- b) smazat nereálné, či jakkoliv podezřelé cesty