

# DEN ZDRAVÍ

## V CHRUDIMSKÉ NEMOCNICI

s Doktorem  
Vlčkem



středa 14. června 2023  
9.30–17.00

### BEZPLATNÁ PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ

- měření hladiny cukru v krvi (glukometrem, NALAČNO, 9.30–11.00) • měření krevního tlaku • stanovení hladiny cholesterolu (NALAČNO, 9.30–11.00, odběrová místnost) • stanovení hladiny PSA (prostatický specifický antigen, preventivní vyšetření prostaty; 9.30–13.00, odběrová místnost) • anonymní testování na HIV (9.30–13.00, odběrová místnost) • odběr krve na zjištění krevní skupiny a RH faktoru (9.30–13.00, odběrová místnost)

### VENKOVNÍ WORKSHOPY

- Den s Doktorem Vlčkem – Chrudimská nemocnice, SŠZS Chrudim • očkovací poradna a poradna pro odvykání kouření – KHS • ukázky správné hygieny rukou – Chrudimská nemocnice • bezplatné výživové poradenství, odborné poradenství pro redukci váhy – STOB, VZP • nácvik správné manipulace s novorozencem – FZS UPCE, ukázky tejpování, preventivní měření tlaku chodidel, robotická rehabilitace hrou – Hamzova léčebna Košumberk • prevence nádorových onemocnění – „BELLIS – mladé ženy s rakovinou prsu“ • Liga proti rakovině – výstava o zdravém životním stylu, nabídka preventivních a screeningových programů • preventivní aktivity s tematikou zubní prevence, prevence závislosti a podpory zdravého a vyváženého jídelníčku – SZÚ, ochutnávka zdravých svačinek a potravin – Kruh zdraví, Rebarbora • prostředky nutriční podpory – Nestlé, život nevidomých, ukázka kompenzačních pomůcek, smyslové hry – TyfloCentrum • hry pro nejmenší – MAMA klub • soutěž v resuscitaci, prevence intoxikace, osvěta dárcovství krve – Český červený kříž • sociální poradenství, ukázka kompenzačních pomůcek – CSSP Chrudim, Oblastní charita Chrudim • prodejní stánky – Centrum J. J. Pestalozziho, Domov sociálních služeb Slatiňany, Šance pro Tebe • sportovní aktivity

**Lékárna – sleva 10 % na veškerý sortiment volného prodeje**

### SOUČÁSTÍ DNE ZDRAVÍ JE BĚH NADĚJE

akce spojená se sbírkou zaměřenou na podporu výzkumu rakoviny

**9.30–14.00 ZAHRADA CHRUDIMSKÉ NEMOCNICE**

*Těšíme se na vás!*

Pořadatelem akce je Nemocnice Pardubického kraje, Chrudimská nemocnice a Zdravé město a místní Agenda 21 Chrudim.

Záštitu nad akcí převzali náměstkyně hejtmana Pardubického kraje pro zdravotnictví Ing. Michaela Matoušková, MPA, a starosta města Chrudim Ing. František Pilný, MBA.

V případě nepříznivého počasí nebo z provozních důvodů změna programu vyhrazena.