

Zdravé město
Chrudim

Evropský týden mobility Evropský den bez aut 2022



Evropský týden mobility je kampaň zaměřená na širokou veřejnost. Jejím cílem je upozornit na problémy se stále narůstající automobilovou dopravou na straně jedné, ale zároveň nabídnout veřejnosti jiné možnosti a poukázat i na výhody alternativních druhů dopravy. V mnohých evropských městech už dnes můžeme vidět, že prostor v ulicích patří nejen autům, ale také chodcům, cyklistům a veřejné dopravě. K rozšíření tohoto trendu do dalších měst má Evropský týden mobility pomoci.

Nedílnou součástí tohoto projektu byl opět „Evropský den bez aut“ (konaný 22. Září).

Motto letošního ročníku se nese v duchu tématu „Lepší dostupnost“.

V roce 2022 se konal již 20. ročník „Evropského týdne mobility“, dříve známý pod názvem Den bez aut (2001 - 2002).

V roce 2015 došlo ke sloučení kampaní Evropský týden mobility a kampaň Do the Right Mix. Cílem tohoto sloučení bylo rozšířit a doplnit zavedený formát Evropského týdne mobility s celoroční činností a vytvořit jednotnou online komunitu zaměřenou na podporu udržitelné městské dopravy v Evropě. Sloučené kampaně přijaly název a logo Do the Right Mix. Termín této osvětové kampaně zůstal stejný a můžeme se na ni těšit v době od 16. – 22. září.

Samotnou podstatou a snahou kampaně je, přimět lidi, aby vytvořili město, ve kterém budou mít chuť žít a zároveň zvýšit povědomí o znečišťování ovzduší díky automobilové dopravě ve městech. Evropská města a obce byla proto vyzvána k tomu, aby dala občanům, díky lepšímu řízení, plánování městské dopravy a zavedení tzv. „zdravých“ dopravních prostředků, větší možnost a prostor k tomu, aby nechali svá auta doma a namísto toho využili MHD.

Město Chrudim podporuje Evropský týden mobility a Evropský den bez aut v rámci Projektu Zdravé město Chrudim a místní Agenda 21.

Ve spolupráci s partnerskými organizacemi jsme uspořádali pro různé cílové skupiny následující akce.

PROGRAM EVROPSKÉHO TÝDNE MOBILITY A EVROPSKÉHO DNE BEZ AUT V CHRUDIMI 2022

- besedy na základních školách připravené Městskou policií pro první stupeň (1. a 4. třídy)
- **Sobota 17. 9. 2022 pochod s KČT** - komentovaná prohlídka staré Chrudimi
- **Pondělí 19. 9. 2022 Kola pro Afriku** - sbírka kol, náhradních dílů a cyklo potřeb pro Afriku
- **Středa 21. 9. 2022 Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem** se Zeleným domem
- **Středa 21. 9. 2022 Pojdte do přírody směr Mokrá Lhota – Luže** - výšlap s KČT

Zdravé město Chrudim

- **Čtvrtek 22. 9. 2022 „Na kolo jen s přilbou“** – program na dopravním hřišti, vstupenkou byla cyklistická helma a jízdní kolo.
- **Čtvrtek 22. 9. 2022 “Den bez aut 2022”** MHD zdarma pro cestující se společností Arriva Východní Čechy, a.s. a ve spolupráci s městem Chrudim



Besedy s městskou policií v základních školách

Po celý měsíc probíhaly besedy na základních školách připravené Městskou policií pro první stupeň (1. a 4. třídy).

Strážníci Městské policie Chrudim připravili pro žáky ZŠ besedy s následujícími tématy:

1. Bezpečná cesta do školy (pro 1. třídy ZŠ)
2. Dopravní výchova pro cyklisty (pro 4. třídy ZŠ)

Při besedách **v prvních třídách** bylo povídání zaměřeno na Bezpečnou cestu do školy, konkrétně se zacílením na povinnosti, které prvňáčci mají v roli chodce. Žákům bylo vysvětleno, kdo je chodec, jak správně chodit po chodnících, jak se chovat na silnicích či stezkách pro cyklisty. Co se týče výchovy v silničním provozu, ta byla zaměřena především na zásady správného přecházení, znalosti základních dopravních značek a používání reflexních materiálů. V druhé vyučovací hodině byla pro prvňáčky připravena „zážitková“ procházka v okolí školy. Při této procházce bylo „dětem“ ukázáno, jak se má správně přecházet, vysvětleno jak funguje semafor a význam některých dopravních značek. Všichni prvňáčci získali reflexní prvky – samolepky; přívěsky.

Zdravé město Chrudim

Ve čtvrtých třídách byly přednášky zaměřeny na Dopravní výchovu pro cyklisty. Žáci byli upozorněni na různá rizika, která mohou v silničním provozu předvídat, učí se jak správně vyhodnotit situaci a jak se následně zachovat v konkrétních situacích. Všichni žáci čtvrtých ročníků rovněž získali dárek v podobě reflexní pásky. Besed se zúčastnilo 514 žáků.

Na Červenou stůj

Středa 21. 9. 2022 od 9:00 do 10:30 - v Mateřské škole Strojařů proběhla dopravní akce ve spolupráci s Městskou policií Chrudim a Střední zdravotní a sociální školou Chrudim. Městská policie dětem představili výbavu policejního vozu, vesty a další pomůcky nezbytné pro práci městské policie. Studentky ze Zdravotní školy ukázaly dětem resuscitaci osob na plyšovém medvědovi a společně s dětmi pak ošetřovali drobná poranění plyšáků. Hra na plyšákovou nemocnici se velice osvědčila, děti nadšeně ošetřovaly své plyšáky. Zúčastnilo se 160 dětí.



Pochod s KČT - komentovaná prohlídka staré Chrudimi

Sobota 17. 9. 2022 - společně s KČT jsme vyrazili na komentovanou prohlídku staré Chrudimi pod vedením Karla Lázničky a Jana Tesaře. Sraz zájemců o zajímavé povídání byl v 8:45 hodin před budovou Turistického informačního centra. Prohlídky se zúčastnilo 15 lidí.

Kola pro Afriku

Pondělí 19. 9. 2022 od 14:00 do 18:00 – proběhl v Chrudimi již pátý ročník humanitární akce Kola pro Afriku, která se řadí mezi akce spadající do oblasti globální odpovědnosti. Podstatou projektu je umožnit dětem v Africe cestu ke vzdělání. Kola pro Afriku se točí na principech dárcovství, dobrovolnictví, spolupráce a vlastní iniciativy lidí v ČR. Darovaná kola podpoří rozvoj celkové gramotnosti dětí, následně díky vzdělání zvýší pravděpodobnost jejich pracovního uplatnění a zvýšení jejich občanského statusu. V pondělí se nám díky dárcům povedlo nasbírat 107 kol, helmy, cyklo nářadí, náhradní díly. V průběhu celého týdne nás dodatečně kontaktovali další občané a nosili další a další kola ☺ Konečný počet vybraných kol - 120☺



Závěrečné vyhodnocení akce Bez auta do práce i do školy



Úterý 20. 9. 2022 od 16:00 hodin - vyhodnocení akce Bez auta do práce i do školy. Akce Do práce na kole v novém kabátě. Po uplynulé tři roky jste se někteří z vás zapojovali do kampaně Do práce na kole, kterou pořádal spolek Automat. V rámci projektu Zdravé město jsme využili zkušeností získaných z minulých ročníků a připravili pro vás letošní ročník trochu jinak. **Týmová soutěž** pro všechny, kdo sestaví tým o minimálně **dvou a maximálně o pěti členech**, a pravidelně spolu s kolegy dojíždí během května do práce na kole. Tým může sestavit i s rodinou nebo kamarády.

Zdravé město Chrudim

Vyhodnocení kampaně proběhlo na Novém místě ve Slatiňanech. Kampaně se zúčastnilo 23 osob, kteří společně „našlapali“ 1 759,4 km.

Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem

Středa 21. 9. 2022 od 9:30 hodin – účastníci rozjímání se sešli před denním stacionářem a vyrazili společně na procházku chrudimským parkem. Cestou poznávali stromy, keře a také rostliny. Vysvětlili si význam chůze a také pohybu a pobytu venku na slunci a jeho vlivu na zdraví, nejen pro duševní zdraví, ale také vzhledem k tvorbě vitamínu D. Počasí procházky velmi přálo, bylo příjemně. Po procházce parkem se účastníci přesunuli do Denního stacionáře Pohoda a besedovali s Tiborem Schwarzem o české krajině. Akce se zúčastnilo 22 lidí.



Na kolo jen s přilbou

Čtvrtek 22. 9. 2022 od 16 do 18:30 hodin - na dopravním hřišti v Městském parku se konala akce „Na kolo jen s přilbou“. Vstupenkou na akci byla pro děti do 18 let cyklistická přilba a



Zdravé město Chrudim

kolo. Účastníci splňující tyto podmínky získali slosovatelnou vstupenku. Losovalo se o zajímavé ceny a na prvních pět výherců čekaly hodnotné poukazy na nákup cyklistického vybavení. Všem malým cyklistům byly rozdány reflexní samolepky, reflexní pásy či reflexní přívěsky. I rodiče, kteří na akci přijeli také na kole a s helmou, získali dárek. Pro veřejnost byla připravena stanoviště partnerů: BESIP, ČČK a Městské policie.

Aby se zjistilo, jakou mají soutěžící úroveň znalostí v oblasti bezpečnosti silničního provozu, museli všichni projít povinnými stanovišti – u Městské policie a BESIPU museli prokázat znalost dopravních značek a znalost správného vybavení kola. U stánku BESIPU měly děti za úkol zorientovat se v obrázcích znázorňujících různé dopravní situace.

U stanoviště ČČK, musely děti prokázat, že ovládají zásady první pomoci přiměřeně svému věku. Ptali jsme se, zda vědí, jak mají postupovat, když se setkají se zraněním, ať drobným či závažnějším. Po celé odpoledne strážníci Městské policie dohlíželi na bezpečný provoz na hřišti.

Po splnění všech stanovišť následovalo losování o ceny. **Rozdáno bylo na 42 cen.** Na pět vylosovaných čekaly hodnotné ceny v podobě poukazů na nákup cyklistických potřeb v BIKE sportu. Kampaň proběhla za podpory města Chrudim, BESIP, Městské policie a ČČK. Celkem se zúčastnilo 102 dětí a dospělých.



Evropský den bez aut 2022

Tady bydlí děti

Čtvrtek 22. 9. 2022 od 9:00 do 10:30 - v Mateřské škole Dr. J. Malíka proběhla obdobná akce a navíc se ještě účastnil i SDH Chrudim. Hasiči dětem představili výbavu hasičského vozu a názorně ukázali použití vakuových nosítek k převozu zraněné osoby. Akce proběhla v rámci Evropského dne bez aut. Zúčastnilo se 183 dětí.



22. září 2022 Společnost ARRIVA VÝCHODNÍ ČECHY si připravila ve spolupráci s městem Chrudim pro cestující jízdné v rámci MHD zdarma

