

**Zdravé město  
Chrudim**

# **Dokud se zpívá aneb zážitkové odpoledne nejen pro seniory 2022**



# Zdravé město Chrudim

Ve středu 7. září 2022 jsme se sešli tentokrát v Klášterních zahradách, abychom společně s našimi seniory strávili příjemné odpoledne. Účastníci se přišli nejen pobavit, ale dostali i možnost získat potřebné informace o poskytovatelích sociálních služeb ve městě a okolí, či podpoře pečujících od Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim a Odboru sociálních věcí MěÚ Chrudim. Připravena byla i ukázka kompenzačních pomůcek. Senioři měli možnost vyzvednout si senior obálku, s jejímž vyplněním ji ochotně poradily pracovnice sociálního odboru Městského úřadu.



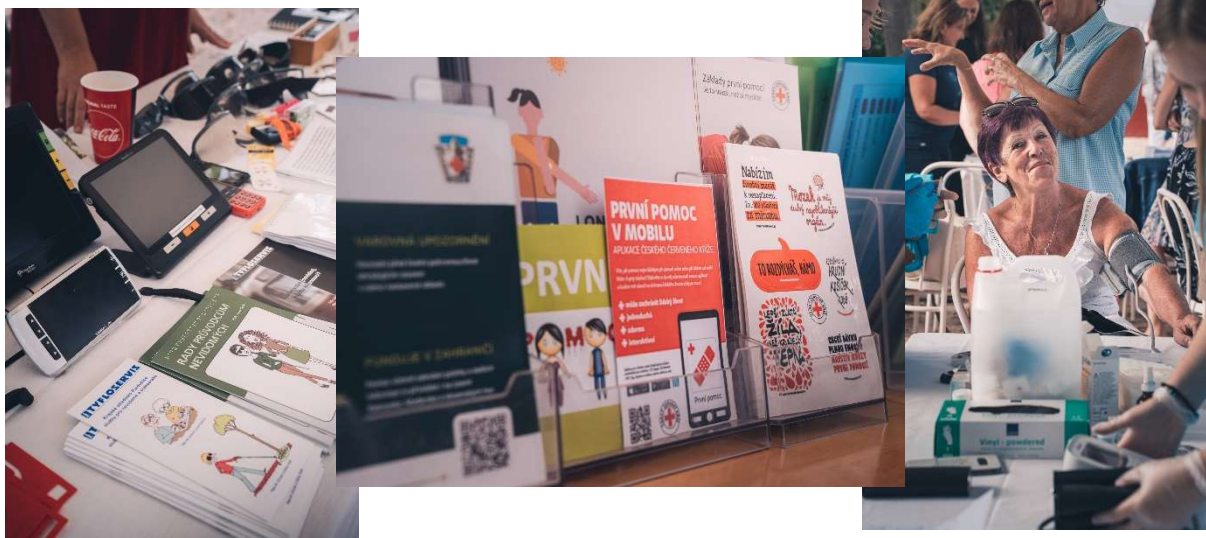
Ve stánku Ligy proto rakovině si mohli prohlédnout expozici „Každý svého zdraví strůjcem“, která své návštěvníky seznámila se zdravým životním stylem, prevencí rakoviny, ale i ostatními civilizačními onemocněními.





# Zdravé město Chrudim

Měření tělesných hodnot se Střední školou zdravotnickou a sociální Chrudim, první pomoc s ČČK, Farní charita Chrudim představila své dobrovolnické centrum, Tyfloservis poskytl potřebné informace a praktické dovednosti, díky nimž mohou nevidomí a slabozrací lidé žít samostatněji a nezávisleji na cizí pomoci.



V rámci doprovodného programu byl zajištěn fotokoutek a ti, kteří si chtěli odnést opravdu pěknou památku na tuto akci, si mohli v tvořivé dílně získanou fotografií zarámovat do dřevěného rámečku a ještě si rámeček vyzdobit. Dále byla připravena tvořivá dílna s Mama klubem Chrudim – malování na obličej pro děti a dětské hry.



# Zdravé město Chrudim

Kulturní program zajistili Retro-Band pana Škvařila, country kapela Klondike, cimbálová kapela Řícmanica, která statečně hrála na pódiu i při silném dešti. Příjemným zpestřením programu byla vystoupení mažoretek z místní TJ Sokol Chrudim. Bohužel závěrečné vystoupení skupiny ABBAcz se nemohlo z důvodu špatného počasí uskutečnit.



Akci podpořily tyto organizace: Chrudimská beseda, Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim, Odbor sociálních věcí MěÚ Chrudim, ČČK, Mama klub Chrudim, Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim, Dobrovolnické centrum Farní charity Chrudim, Tyfloservis, Ligy proto rakovině

V průběhu celého odpoledne se návštěvníci mohli občerstvit u stánku Měšťanské restaurace. Akce se opravdu vydařila i díky nádhernému slunečnému počasí, které panovalo celý den, škoda, že nevydrželo i na poslední vystoupení. Zúčastnilo se 220 osob.

